



## INBJUDAN TILL STUDIECIRKEL I KREATIVT GESTALTANDE TERAPI

Är du är intresserad av att delta i träffar i Göteborg där kreativt gestaltande står i fokus? En möjlighet för påfyllning och kollegial handledning för terapeuter. Tanken är att bildskapande, kroppslig gestaltning som drama, dans & rörelse samt andra konstnärliga uttrycksätt används i syfte att ta hand om sig själv, men samtalskring metod och materialval liksom skapande utifrån case välkomnas delar av tiden.

**NÄR?** Träffarna genomförs ett tillfälle i månaden ca 2,5 timmar på söndagar med start 24:e februari 2019. Därefter ses vi sön 31/3, sön 28/4 samt sön 26/5, samma tid varje gång. Vi börjar kl.15 och avslutar senast kl.18. En fikapaus sker någon gång mitt under träffen.

**VAR?** Träffarna sker i studiecirkelform i Sensus lokaler på Södra Hamngatan 29 (sannolikt ingång från Drottninggatan). Vår lokal heter 31:an.

**HUR?** Savannah och Åsa kommer att hålla i strukturen för samtliga träffar och dessutom leda första träffen. Ansvaret för innehållet på kommande träffar kan alternera mellan gruppens deltagare. Det finns inga krav på att hålla i ett grupptillfälle, utan det bygger på en vilja att dela eller pröva övningar.

**ÖVRIG INFO:** Material och enklare fika till självkostnadspris betalas per tillfälle (100 kr/träff), ingen deltagaravgift i övrigt. Max 8 deltagare. Det finns inga krav på konstterapeutiska förkunskaper, däremot ett visst mått av nyfikenhet. P.g.a att vi inte har tillgång till bildateljéer så kommer vi inte att måla i större format på målarövningarna, utan i A4-A3 med krita, färgpennor och / eller akvarell. Om vi fortsätter hösten 2019 kan detta komma att ändras.

**INTRESSEANMÄLAN:** Vid intresse att delta meddela oss så snart du kan på [kontakt@ebb-flod.se](mailto:kontakt@ebb-flod.se). Vi är tacksamma för besked även om du inte önskar delta då vi skickar denna inbjudan till ett mindre urval personer. Hör vi inget av dig inom 2 v så kan din plats komma att erbjuds någon annan. För dig som önskar delta behöver vi personnummer, adress, mail och telefonnummer.

Bästa Hälsningar Åsa & Savannah

*Savannah Rosén, Beteendevetare, Grundläggande psykoterapeutisk utbildning i KBT & Relationell terapi, utbildning inom dansterapi & dansterapeutisk metod, Fil. kand i Estetik, Kroppsterapeut, Meditationslärare, Teaterstudier, läkande berättande. Kontakt: [kontakt@ebb-flod.se](mailto:kontakt@ebb-flod.se) alternativt telefon 0767 777 327, [www.ebb-flod.se](http://www.ebb-flod.se)*

*Åsa Viklund, Symbolterapeut, Socionom, Grundläggande psykoterapeututbildning (KBT/PDT), vidareutbildning i familjebehandling, dramadidaktik, måleri, skulptur och terapeutiskt användande av puppets.*

*Kontakt: [info@asaviklund.se](mailto:info@asaviklund.se) alternativt telefon 0739 697 695, [www.asaviklund.se](http://www.asaviklund.se)*

**sensus**